

Aargauer Distanzreiter

Regionalgruppe SDV

E-mail: info@adir.ch

Internet: <http://www.adir.ch>



ADIR-Galopptraining Samstag 25. Mai 2019 mit Hansjörg Bendiner

Sandbahn im Bändli 5043 Holziken

Bei einem Distanzrennen wird meistens ein großer Teil der Strecke in der Gangart Galopp absolviert.

- wie galoppiere ich richtig
- wie teile ich mein Tempo ein
- sitze ich richtig auf meinem Pferd
- wie trainiere ich im Galopp
- wie lange darf oder kann ich galoppieren

alles das lernen wir an unserem Galopptraining auf der Sandbahn in Holziken.

Hansjörg Bendiner wird uns wieder als Coach trainieren und auf unsere Fragen die richtigen Antworten geben.

Hansjörg Bendiner ist ein Begriff in der Distanzreitszene und wir sind sehr dankbar, dass er uns auch dieses Jahr wieder mit seiner langjährigen Erfahrung unterrichten wird. Danke Hansjörg, dass du dich bereit erklärt hast uns erneut zu trainieren.

Trainiert wird in Gruppen von zwei bis maximal vier Pferden

Zeiteinteilung erfolgt nach Anzahl Anmeldungen nach Anmeldeschluss

>>Achtung beschränkte Teilnehmerzahl<<

ADIR Mitglieder	CHF 35.-
SEN und übrige RG	CHF 40.-
Nichtmitglieder	CHF 45.-

Anmeldung an:

urs.raebmutter@adir.ch

Anmeldeschluss Montag 20. Mai 2019

Anmeldung gilt als definitiv nach Zahlungseingang

Bitte bei der Einzahlung Vermerk: Galopptraining

Einzahlung an:

Aargauer Distanzreiter, 5042 Hirschthal

Raiffeisenbank

Kölliken Entfelden 5742 Kölliken (50-2947-4)

IBAN CH31 8080 8001 0818 2066 1

Bei Einzahlung am Postschalter bitte zusätzlich CHF 5.- einzahlen (Postgebühren)