

Lehrgang Bewegungstraining nach Eckart Meyners mit Martin Volesky In 5600 Lenzburg

06./07. APRIL 2013

06./07. JULI 2013

12./13. OKTOBER 2013

Ziele:

- ✦ Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen
- ✦ Korrekte Hilfengebung
- ✦ Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit
- ✦ Verbesserung der Koordination
- ✦ Verbesserung des Gleichgewichts
- ✦ Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- ✦ Aktivierung gestörter Nerv- und Muskelverbindungen



Das Bewegungstraining ist geeignet für Reiter aller Leistungsstufen und Reitdisziplinen.

Das **Bewegungstraining** wurde von dem deutschen Sportwissenschaftler und Sportpädagogen Eckart Meyners entwickelt. Inzwischen ist er international mit seiner Methode anerkannt. Mit gezielten Übungen, Griffen und dem Einsatz des BALIMO- Hockers wird die Beweglichkeit wieder hergestellt und losgelassenes Reiten ermöglicht. Meyners hat zur Sicherung dieses Wissens wenige „Bewegungstrainer EM“ selbst ausgebildet. Einer seiner ersten Schüler ist Martin Volesky.

Martin Volesky ist zweifacher Pferdewirtschaftsmeister: Reiten und Zucht/Haltung. Er hat bei namhaften Ausbildern in Deutschland gelernt, wie z.B. Otto Pläge (Dressur), Paul Beck (Dressur) und Hardy Diemer (Springen/Vielseitigkeit). Er war lange Jahre Betriebsleiter des Gutes Petersau der Familie von Opel. In seiner Turnierkarriere ritt er Vielseitigkeit bis zum internationalen Weltcupniveau und war Landesausbilder in Rheinland- Pfalz. Als Ausbilder legt er Wert auf feine Hilfengebung, die richtige Technik, um dem Pferd das korrekte Ausführen der Lektionen zu ermöglichen. Heute ist er als selbstständiger Trainer tätig.

www.reiten-verstehen.de und www.bewegungstrainer.net.

“Die Harmonie zwischen Reiter und Pferd ist das Ziel,
dass ich jeden Tag mit meinen Kunden angehe.

Reiten – Verstehen.” Martin Voleskyzeichnung der Anmeldung akzeptiert.



Ablauf der EM Stunde:

- ☞ Die Trainingseinheit wird mit jeweils einem Reiter durchgeführt.
- ☞ Die EM Stunde dauert erfahrungsgemäss ca. 45 Min.
- ☞ Die Stunde ist erst beendet, wenn das Ergebnis für den Tag als maximal ist. D.h. die Stunde kann auch 60 Min. dauern. (Sicht Kursleitung)
- ☞ Die Reiter machen ihr Pferd selbständig vor der Stunde warm, damit sofort mit der Stunde begonnen werden kann. (Einfindungszeit 10 Min. vor Reit-Termin.)
- ☞ Der Reiter reitet sein Pferd vor und der Trainer erkennt durch das Vorreiten die Verbesserungsmöglichkeiten, die der Reihe nach bearbeitet werden.
- ☞ Dies wird durch spezielle Übungen gemacht. Viele Übungen finden ohne Pferd statt.
- ☞ Während der Reiter die EM – Übungen absolviert, muss eine weitere Person das Pferd halten/führen. (Hilfsperson mitnehmen)
- ☞ In der Halle werden in einer Ecke die Matten für die EM Übungen gelegt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Anmeldung gilt nur als definitiv, wenn die Kursgebühr vollständig bezahlt ist. Andernfalls ist die Anmeldung ohne weitere Mitteilung hinfällig.

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil der Anmeldung und werden mit der Unterzeichnung der Anmeldung akzeptiert.

Die Teilnahmebestätigung, Informationen und der Zeitplan folgen per E-Mail (Nur auf Anfrage per Post).

- Die Kursanmeldung kann durch den Teilnehmer bis 3 Wochen vor Kursbeginn schriftlich annulliert werden. Alles andere (Telefon, SMS etc.) wird nicht akzeptiert!
- Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen ohne Abmeldung werden die vollen Kurskosten verrechnet.
- Lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 50.- wird verrechnet, wenn ein Ersatzteilnehmer Gefunden werden kann.
- Wird der Kurs vorzeitig abgebrochen, besteht kein Anrecht auf Rückerstattung der Restsumme.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, den Kurs jederzeit vor Beginn sowie – in begründeten Fällen – während des Kurses abzusagen. Bei einer Absage durch den Veranstalter wird den Teilnehmer ein allfällig bereits bezahlter Kursbetrag zurück erstattet.

Die Haftung für jeglichen Schaden, Unfälle, Verletzungen usw. lehnt der Veranstalter ab. Die Haftpflicht- wie auch die Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.

ANMELDUNGSFORMULAR

Kursort: Mehrzweckhalle (Reithalle) 5600 Lenzburg

Kurskosten: 2 Kurstage 290.- (total 2 Lektionen)

Kursdatum:

- | | | | |
|--------------------------------------------|------|---------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 06. - 07. April | 2013 | Nennschluss bis 04. März | 2013 |
| <input type="checkbox"/> 06. - 07. Juli | 2013 | Nennschluss bis 03. Juni | 2013 |
| <input type="checkbox"/> 12. - 13. Oktober | 2013 | Nennschluss bis 09. Sept. | 2013 |

Zuschauer sind herzlich willkommen.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

E- Mail: _____ Tel. _____

Name Hilfsperson: _____

Kursteilnehmer mit längeren Anfahrtswegen:

Boxenreservation _____ 0 Anfahrt Freitag _____ 0 Anfahrt Samstag _____

Boxenmiete 25.- pro Nacht. Bezahlung bar vor Ort. Heu, Fütterung und Misten inbegriffen.
Krafftutter selber mitbringen. **Pass/Impfungen vorweisen!**

Zimmer- Reservation _____ Anzahl Personen: _____ 0 1 Nacht 0 2 Nächte

35.- pro Person. Bezahlung bar vor Ort.

Ort & Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist nur gültig mit Kopie der Einzahlungsquttung (auch E- Banking!)

Brigitte Meier Thaelgasse 18 5725 Leutwil brigmei@hotmail.com

Einzahlungen auf:

Raiffeisenbank am Lindenberg 5644 Auw, IBAN CH81 8066 9000 0036 8092 6,
Konto 50-5274-5,
Vermerk: EM Lehrgang