Martin Volesky
reiten-verstehen

Bewegungstraining nach Eckart Meyners
unter der Leitung von Martin Volesky

Reithalle, 5600 Lenzburg

06./07. April 2013 **06./07. Juli 2013** **12./13. Oktober 2013**

Ziele:

- Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen
- Korrekte Hilfengebung
- Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit
- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Aktivierung gestörter Nerv- und Muskelverbindungen

Das Bewegungstraining ist geeignet für Reiter aller Leistungsstufen und Reitdisziplinen.

Das **Bewegungstraining** wurde von dem deutschen Sportwissenschaftler und Sportpädagogen Eckart Meyners entwickelt. Inzwischen ist er international mit seiner Methode anerkannt. Mit gezielten Übungen, Griffen und dem Einsatz des BALIMO- Hockers wird die Beweglichkeit wieder hergestellt und losgelassenes Reiten ermöglicht.
-> Ausführlicher Bericht im fnch Bulletin in der Ausgabe Nr.13 (15.10.2012).

Martin Volesky ist zweifacher Pferdewirtschaftsmeister: Reiten und Zucht/Haltung. Er hat bei namhaften Ausbildern in Deutschland gelernt, wie z.B. Otto Pläge, Vater von Christian Pläge (Dressur), Paul Beck (Dressur) und Hardy Diemer (Springen/Vielseitigkeit). In seiner Turnierkarriere ritt er Vielseitigkeit bis zum internationalen Weltcupniveau und war Landesausbilder in Rheinland- Pfalz. Als Ausbilder legt er Wert auf feine Hilfengebung, die richtige Technik, um dem Pferd das korrekte Ausführen der Lektionen zu ermöglichen. Heute ist er als selbstständiger Trainer tätig.

Kontakt und Anmeldung:

Brigitte Meier, 076 418 27 79 brigmei@hotmail.com

EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79	EM Kurs Info: brigmei@hotmail.com 079 418 27 79