



- AUSBILDUNG
- BERATUNG
- COACHING
- TRAINING

KOMPETENZZENTRUM FÜR DISTANZREITSPORT

ELS BETH BRUNNER - BUCHS - WWW.BRUNNER-REITHOF.CH - 076 388 26 89

Mentales Training für den Pferdesportler

- Datum: **Freitag 8. Februar 2019 Kursabend 01**
Freitag 22. Februar 2019 Kursabend 02
- Ort: 6211 Buchs (LU), genaue Adresse folgt
- Themen: Kursabend 01: Was ist mentales Training, Erfolg ist lernbar, verschiedene Techniken kennen lernen und üben

Kursabend 02: Umgang mit der Angst, positive Reiterziele, üben der Techniken
- Veranstalter: Kompetenzzentrum für Distanzreit sport, 6211 Buchs
- Referentin: Elsbeth Brunner, Diplomtrainerin Swiss Olympic (Diplomabschluss zum Thema mentales Training)
- Zeit: 20.00 Uhr – 22.30 Uhr
- Kosten: Freitag 8. Februar: 50.00 CHF
Freitag 8. Februar und Freitag 20. Februar: 90.00 CHF
Mitglieder Swiss Endurance 45.00 CHF/85.00 CHF
Kursabend 02 kann nur zusammen mit Kursabend 01 gebucht werden
Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Bezahlung. Das Anmeldeformular sowie die Bankdaten sind auf www.brunner-reithof.ch zu finden.
- Anmeldeschluss: Freitag 1. Februar 2019
Die Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen werden den Angemeldeten per Mail gesendet.
- Mindestbeteiligung: 5 Personen