



- AUSBILDUNG
- BERATUNG
- COACHING
- TRAINING

KOMPETENZZENTRUM FÜR DISTANZREITSPORT

ELS BETH BRUNNER - BUCHS - WWW.BRUNNER-REITHOF.CH - 076 388 26 89

Mentales Training für den Pferdesportler

- Datum: **Freitag 27. März 2020 Kursabend 01**
Freitag 10. April 2020 Kursabend 02
- Ort: Raum Sursee/Dagmersellen, genaue Adresse folgt
- Themen: Kursabend 01: Was ist mentales Training, Erfolg ist lernbar, verschiedene Techniken kennen lernen und üben

Kursabend 02: Umgang mit der Angst, positive Reiterziele, üben der Techniken
- Veranstalter: Kompetenzzentrum für Distanzreit sport, 6243 Egolzwil
- Referentin: Elsbeth Brunner, Diplomtrainerin Swiss Olympic (Diplomabschluss zum Thema mentales Training)
- Zeit: 20.00 Uhr – 22.30 Uhr
- Kosten: Freitag 27. März: 60.00 CHF
Freitag 27. März und Freitag 10. April: 100.00 CHF
Mitglieder Swiss Endurance 55.00 CHF/90.00 CHF
Kursabend 02 kann nur zusammen mit Kursabend 01 gebucht werden
Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Bezahlung. Das Anmeldeformular sowie die Bankdaten sind auf www.brunner-reithof.ch zu finden.
- Anmeldeschluss: Montag 16. März 2020
Die Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen werden den Angemeldeten per Mail gesendet.
- Mindestbeteiligung: 5 Personen